

קורס חגורה לבנה Nia

מיקוד: תחושות גופניות **מטרה:** הכרת הגוף והתנועות על פי בסיס שיטת Nia

קורס החגורה הלבנה הוא השלב הראשון בסדרה של חמישה קורסי Nia המציעים ומציגים גישה ושיטת תנועה שמתמקדת בגוף האדם כמנחה ומוביל לבריאות, ריפוי עצמי, אורח חיים הוליסטי וכושר גופני.

אם יש לכם רצון להתמקצע בשיטת Nia וללמד שיטה זו, קורס החגורה הלבנה סוללת בפנכם את הדרך להוראה. אלו מכם שמעדיפים לבחור מסלול להעצמה והגשמה עצמית נעזרים בחגורה הלבנה על מנת להיות תלמידי מאסטר של Nia.

במהלך שבוע הקורס האינטנסיבי (או במפגשים חד שבועיים במשך שבעה שבועות) תוכלו לחקור ולהכיר תחושות גופניות דרך חמישה תחומים עקריים: תנועה, מוסיקה, אנטומיה, מדע ופילוסופיה. מסע מהנה זה אל תוך הגוף והנפש הכרחי להכרת גופינו וישותינו. הגוף משדר לנו כל הזמן דרך תחושות גופניות. בעזרת למידה והקשבה פנימית ויחודית, נתרגם באופן מודע ונגיב בתנועות חדשה בעזרת אותן תחושות גופניות. הצטרפו לקורס החגורה הלבנה עוד היום ותוכחו לשינויים מהותיים באופן שבו אתם מרגישים, נראים, חושבים וחיים.

עם סיום הקורס אתם רשאים לבחור ולהיות חברים **בחבילת ה-Livelihood. כחבר**

Livelihood אתם רשאים ללמד ומקבלים רשיון הוראה (בין אם אתם בוחרים באפשרות זו או לא).

תינתן לכם הרשות הבלעדית להשתמש ולהעזר בתוכנית העשרה עשירת מידע ללימודי המשך, הכוללת פורום אינטרנטי של מורים מכל העולם. תוכלו לזכות בהרבה הטבות והנאות המיועדות רק לחברים. הנכם רשאים להרשם לחגורה הירוקה המתמקדת בדרכי הוראה יחודיות ל Nia בכל שלב אחרי סיום החגורה הלבנה. הנכם מחויבים להמתין 12 חודשים בין החגורה הלבנה לחגורה הכחולה על מנת להטמיע ולהכיר את עקרונות החגורה בצורה הטובה ביותר.

מחיר קורס החגורה הלבנה הוא \$1599 וכולל את הדברים הבאים:

קורס חגורה לבנה
+50 שעות של למידה סומטית (גופנית)
DVD לפרסום ושיווק Nia
ספר לימוד חגורה לבנה עם +200 דפים
נגישות לפורום Nia בנלאומי, קהילתי ואינטרנטי
קבלת תעודת סיום עם גמר הקורס
נגישות חודשית לקורסי לימוד Nia אנטרנטיים
נגישות חודשית לעיתוני Nia אינטרטיים כלימודי המשך

* תורגם מאתר NiaNow.com ע"י יונית לרנר אופן

על מנת להרשם לקורס החגורה הלבנה יש לשלם \$800 דמי קדימה באתר www.NiaNow.com עבור Nia העולמי בעזרת כרטיס אשראי בנלאומי. את יתרת התשלום של \$799 יש לשלם למאמנת על פי הנחיתה ולנוחיותכם.